



KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Presentation

Sophie Alriksson, 0768-867103
sophie@karlskronatk.com

Ansvarsområden:

Personal

Anläggning

Shop

Cafeteria

Bokföring

Kontraktstider

Sponsring / Marknadsföring

Tävlingsorganisation

Utveckling





KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Racketservice

4 heltidsanställda (Robert, Patrik, Ferdane och Richard) + Kjell

Ansvarsområden:

Försäljning i cafeterian

Städning av tennis- och badmintonbanor

Försäljning i shopen

Bokning av banor

Strängning

Finansieras genom försäljning i shop och cafeteria





KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Sociala aktiviteter

Årsfest

Berlinutbyte

Juldubbel

Invigningsdubbel

Läger

Gemensamma tävlingar





KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Funktionärer och motprestationer

Håller nere kostnader för klubben

Håller nere kostnader för medlemmar

Ökar klubbkänslan och gemenskapen

Ökar kunskapen hos medlemmar om klubbens funktioner

Exempel:

Tävlingsfunktionär

Städdagar

Styrelsearbete

Gynna klubben – använd den!





KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Fakturor

Medlemsavgift 1 ggr per år, januari

Terminsavgifter, 3-4 veckor efter terminsstart

Hämtas i receptionen, e-mailas, eller postas

Vid betalning, använd medlemsnr och fakturanr

Vid frågor, kontakta mig!

Triss och bingolotter

Prenumerera och stöd Karlskrona TK





KLUBBCHEFEN INFORMERAR

Feedback

Nödändig för förändring!

Kontakt via e-mail, post, telefon, eller personligt möte.





TENNISSKOLAN

Medlemsförmåner mm

Medlemskap i klubben är obligatoriskt för deltagande i våra kurser (ej sommarkurser)

Avgift för junior 200, vuxen 400, familj 800

Avgiften gäller hela året (kalenderår)

Rabatt på planhyra

Halv avgift för juniorer (även med vuxen)

Gratisspel på lediga banor för juniorer

Delta i våra kurser

Delta i våra tävlingar och sociala evenemang

Klubbtidningen hemskickad fyra gånger per år

Möjlighet att köpa säsongskort utomhus

Särskilda erbjudanden och rabatter i shopen





TENNISSKOLAN

EKONOMI

Kursavgiften går främst till att täcka banhyra, tränare, bollar/övrig materiel

Avgiften ökar med svårare boll, pga mindre snittantal spelare per bana

Tävlingsjuniorer betalar högre kursavgift, men lägre avgift per timme





TENNISSKOLAN

EKONOMI (TG-B)

TG B 3 timmar/v kostar ca 8 000, Kursavgift 5 000, KTK subventionerar 3 000

Extra kostnad för gemensamma tävlingar + matchbevakning,
ca 100 000 (snitt 5 000 per spelare)

Tävlingsbidrag med halva startavgiften från tredje tävlingen i en klass på bortaplan
+ halva avgiften vid hemmatävlingar

Ev. ekonomisk subvention vid vissa gemensamma tävlingar och läger

De som tränar en timme i veckan hjälper till att betala för tävlingsjuniorer

Kursavgifter kommer att höjas en aning





TENNISSKOLAN

EKONOMI (TG-A)

TG A 5 timmar/v kostar ca 13 000 per år, Kursavgift 5 500, KTK subventionerar 7 500

Extra kostnad för gemensamma tävlingar + matchbevakning,
ca 100 000 (snitt 5 000 per spelare)

Tävlingsbidrag med halva startavgiften från tredje tävlingen i en klass på bortaplan
+ halva avgiften vid hemmatävlingar

Ev. ekonomisk subvention vid vissa gemensamma tävlingar och läger

De som tränar en timme i veckan hjälper till att betala för tävlingsjuniorer

Kursavgifter kommer att höjas en aning

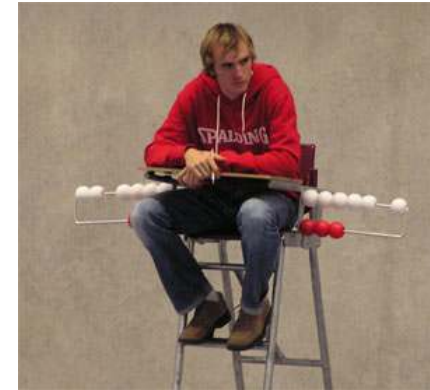




TENNISSKOLAN

MOTPRESTATIONER (SPELARE)

Ställa upp som domare och hjälptränare mm vid behov



MOTPRESTATIONER (FÖRÄLDRAR)

Ställa upp som funktionärer vid tävlingar





TENNISSKOLAN

TENNISSKOLANS UPPBYGGNAD

Leds och administreras av Daniel och Wille

ca 400 deltagare totalt

100 vuxna

75 tränar minst två gånger i veckan

25 tävlingsjuniorer
(tränar minst tre timmar i veckan)

130 timmar bantid i veckan

Två heltidstränare, två halvtid, ca tio timtränare





TENNISSKOLAN

Kategorier i Tennisskolan

Minitennis

Mellanboll

Maxiboll

Vanlig tennis

Vuxengrupp

Intressegrupp (2 timmar i veckan)

Tävlingsgrupp B (3 eller 4 timmar i veckan)

Tävlingsgrupp A (4 timmar i veckan eller mer)

Elitgrupp (från 15 år – 5 timmar i veckan eller mer)





TENNISSKOLAN

Hur utvecklar vi våra tränare?

Jobba tillsammans med erfaren tränare

Ledarskaps-utbildningar i samarbete med SISU

Tränarutbildningar i Tennis Syd och Svenska Tennisförbundets regi

Tennistränarutbildning på högskolenivå

Interna utbildningar och tränarträffar

Årliga tränarsymposier i Svenska Tennisförbundets regi

Studiebesök på klubbar/region/förbund/akademier (tennisgymnasium)

Följer tennis på elitnivå



HÖGSKOLAN
DALARNA



SVENSKA
TENNISFÖRBUNDET





TENNISSKOLAN

Vad vi gör

Träning på banan

Träningsplanering, uppföljning, spelarutvärdering etc.

Matchbevakning, tävlingsuppföljning

Organisation och administration av hela tennisskolan

Tävlingsorganisation

IT-ansvar

Utbildning





TENNISSKOLAN

Resdagar gemensamma tävlingar 2011 KTK tränare

Rishu

4 Båstadtennis

6 SALK Open

3 Bankeryd

13

Ante

5 Kalmar

3 Bankeryd

8

Veronica

2 Kalmar

2

Daniel / Wille

17 SM inne

15 SM ute

4 Båstadtennis

3 Kalmar

39 dagar

62 dagar totalt



TENNISSKOLAN

Matchbevakning borta

Ser vad som behövs jobbas på – tar med oss hem
Utbildar spelarna på plats – genom analyser där spelarna är aktiva
Stöttning
Praktiska saker i vissa tävlingar

Funktion vid hemmatävlingar

Ofta funktionärer
Ser vad som behövs jobbas på – tar med oss till träningarna
Spelanalyser och stöttning när vi har möjlighet





TENNISSKOLAN

Träningsupplägg / filosofi (Tävlingsgrupper)

Tema varje vecka

Teknik, taktik, fysik, mentalt ingår och allt är viktigt

Teknik, matchträning viktigt, därför vårt upplägg

Sparring med äldre, som mentorer och tempo

Sparring mot olika spelare + mot olika spelstyrkor

Ca 14 år – den mesta tekniken automatiserad

Högre tempo viktigare när tekniken är automatiserad och fysiska styrkan utvecklats

Tänka på sakerna själva och träna på egen hand

Våga förlora och träna på rätt saker

Uppvärmning, fylld vattenflaska mm

Spel på egen hand

Fr.o.m. förra terminen extra krydda på matchträning och individuell teknikträning

Vi skapar övningar där för inläring och utveckling av de olika parametrarna

VI SER UTVECKLINGEN LÅNGSIKTIGT!



TENNISSKOLAN

Nyheter VT12

Fysprogram

Mental träning - introduktion

Bättre testdokumentation (jämföra med sig själva)

Mer serveträning

Tips

Titta på tennis!

Lag-EM Pojkar 14

Future herrar

Våra nationella tävlingar

Seriematcher

Världstennis på TV

Individuella utvecklingssamtal





TENNISSKOLAN

Träningsupplägg / filosofi (yngre)

6 år och yngre – lek/roligt, koordination, bollkänsla,

7-9 år – koordination, bollkänsla, bollsäkerhet, teknik, taktik, lära sig match

9-12 år – koordination, bollkänsla, bollsäkerhet, teknik, taktik, lära sig match

Ca 14 år – den mesta tekniken automatiserad

Tänka på sakerna själva och träna på egen hand – läxor

Uppvärmning, fylld vattenflaska mm

Spel på egen hand – föräldrar kan hjälpa till att samordna

Vi skapar övningar där för inläring och utveckling av de olika parametrarna

Matcher utvecklande

VI SER UTVECKLINGEN LÅNGSIKTIGT!



TENNISSKOLAN

Träningsupplägg / filosofi (äldre)

Upplägg efter ambitioner

Lära sig spela tennis

Teknik

Taktik

Fysik

Mentalt

Regelkunskap

Motion

Ha roligt

Förbereda för tävlingsgrupper för de som vill

Spela på egen hand – bestäm med varandra



TENNISSKOLAN

Vilka matcher och tävlingar bör man spela?

Spela matcher och tävlingar på rätt nivå

"25% mot bättre, 50% mot jämna, 25% mot sämre" (B Folke, C-A Hageskog)

Beror på i vilken fas man befinner sig

Vinster ger självförtroende

Mot sämre spelare kan man utveckla sitt spel

Mot jämna spelare tränas framförallt mentala och fysiska egenskaper

Mot bättre spelare kan man lära sig av dem och se vad som behöver förbättras för att nå nästa nivå. I viss mån tempohöjning

SM o liknande kan ge extra kick, att vara i samma miljö som de bästa, se de bästa mm

RM lämpligt att spela

Fara! Att undvika "känsliga" matcher och tävlingar

Ovanstående gäller till stor del även träning



TENNISSKOLAN

Verksamhetsplan tävlingsgrupper

SM inne (2st)

SM ute (2 st)

Gemensam vårtävling

Gemensam hösttävling

Karlskronavakan/Wilson Cup

Intersport Cup

SEB Karlskrona Open (Wilson Junior Tour)

Lotto Cup

Rosenholmsläger

Polenläger?

Extaslördagar, interna tävlingar mm

Klubbutbyten (2011 Växjö x 2, Lûbeck, Lomma Bjarred, Berlin)

ev. fler gemensamma tävlingar (UK, föräldrar)



TENNISSKOLAN

Verksamhetsplan juniorer födda 01 och tidigare

Extaslördagar

KM

Kalle Anka Cup

Tenniskoletävlingen

Sportlovstävlingen

Karlskronavakan / Wilson Cup

Intersport Cup

SEB Karlskrona Open

Lotto Cup

Rosenholmsläger

Sommarkurser



TENNISSKOLAN

Verksamhetsplan knattar födda 02 och senare

IF SO Tour

Knattserien

KM

Kalle Anka Cup

Tenniskoletävlingen

Sportlovstävlingen

Karlskronavakan/Wilson Cup

Intersport Cup

SEB Karlskrona Open

Lotto Cup

Rosenholmsläger

Sommarkurser



TENNISSKOLAN

Tips vid tävlingsplanering

I vissa tävlingar kan man spela flera klasser (tänk på tidsplaneringen)

Dubbel (utvecklar även singelspelet)

Motion, B/C-klasser bra

Högre åldersklasser (sekundärt)

Fyra hemmatävlingar

Fyra gemensamma tävlingar

Två KM-tävlingar

Spara kvitton – KTK återbetalar halva avgiften i rätt åldersklass från tredje tävlingen på bortaplan (halv avgift gäller på hemmaplan)



TENNISSKOLAN

Tips vid tävlande

www.karlskronatk.com

www.tennissyd.se

www.tennis.se

www.tentour.se

Licens erfordras för spel i nationella tävlingar (gratis för 00 o senare)

Anmälningstiden går ofta ut 2-3 veckor innan tävlingen

Betalning via Internet i samband med anmälan för att slippa förseningsavgift

Anmälan innan match oftast en halvtimme före matchstart

Ingen coachning

Maxiboll obligatoriskt i nationella tävlingar för 02 och yngre



TENNISSKOLAN

Tips till föräldrar

Engagera er och ställ upp

Stötta och uppmuntra

**Analysera inte matchen eller träningen med ert barn,
men låt dem gärna berätta själva för er. Ställa frågor bra**

Curla inte – hjälp dem att bli självständiga (anmäla sig, fylla flaskor, ringa träningskompis etc.)

Visa inte er besvikelse

Kräv aldrig att ert barn ska spela bra, utan uppmana till att göra sitt bästa

Hjälptill att förkasta dåligt uppförande



TENNISSKOLAN

Wilson Junior Tour

Februari:

Vårvinterslicen, Lund
Bankerydsspelen

Mars:

RM inomhus

Maj:

Söndrum
Strandbjörksspelen, Växjö

Juli:

Ostkustens Pärla, Västervik
Munkaspelen
SEB Karlskrona Open

Augusti:

RM utomhus

Oktober/november:

Mastersslutspel





TENNISSKOLAN

Nike Junior Masters

	P12	F12	P14	F14
A-tävlingar				
Seat Salk Open	30/12-6/1	31/12-6/1	26/12-2/1	28/12-2/1
JSM, inne	5-15/4	5-15/4	5-15/4	5-15/4
Båstad Corem Open	18-24/6	18-24/6	12-17/6	12-17/6
JSM, ute	9-18/8	9-18/8	9-18/8	9-18/8
B-tävlingar				
Linköping	13-22/1	13-22/1	20-29/1	20-29/1
Borås	27/1-5/2	27/1-5/2	27/1-5/2	27/1-5/2
Ystad	21-27/6	21-27/6	21-27/6	21-27/6
Falkenberg	5-10/7	5-10/7	5-10/7	5-10/7
Höllviken	11-14/7	11-14/7	12-18/7	11-16/7
Norrköping	26-29/7	21-24/7	24-29/7	23-27/7
NJT Masters	5-7/10	5-7/10	5-7/10	5-7/10



TENNISSKOLAN

Ny utrustning?

Första två veckorna av Tennisskolan är det juniorrabatt i shopen:

20% på alla juniorskor

10% på alla juniorracketar

